

**EFFECTO DE UN NUEVO COLUTORIO CON CLORHEXIDINA, CLORURO DE CETILPYRIDINIUM Y LACTATO DE ZINC EN LA MICROFLORA DE PACIENTES CON HALITOSIS: ESTUDIO DOBLE CENTRO, DOBLE-CIEGO, PLACEBO-CONTROLADO**

*The effects of a new mouthrinse containing chlorhexidine, cetylpyridinium chloride and zinc lactate on the microflora of oral halitosis patients: a dual centre, double-blind placebo-controlled study*

Roldan S, Winkel EG, Herrera D, Sanz M, Van Winkelhoff AJ  
*J Clin Periodontol* 2003;30:427-434.

**Objetivo**

Evaluar el efecto microbiológico de una nueva fórmula de enjuague bucal (Halita®) en el tratamiento de pacientes con halitosis. En tres nichos bacterianos diferentes: recubrimiento lingual, saliva y placa subgingival.

La halitosis es el término general utilizado para describir un olor ofensivo emanado de la cavidad oral. Muchos factores extraorales han sido asociados, sin embargo el 90% de los pacientes con mal aliento tienen la cavidad oral como principal fuente.

La halitosis se asocia tanto a individuos sanos como con enfermedad periodontal. En el primer caso el origen parece ser un recubrimiento sobre el dorso posterior de la lengua. Los compuestos volátiles de sulfuro así como otros compuestos sin contenido de sulfuro (putrescina, cadaverina) son los principales agentes asociados.

**Material y métodos**

Cuarenta sujetos con mal olor oral fueron seleccionados bajo criterios de inclusión y exclusión para formar parte de la muestra en un estudio a doble centro, randomizado, doble ciego, placebo controlado.

En una primera visita se registraron valores de olor organoléptico de toda la boca (escala de 0-5), niveles de compuestos volátiles de sulfuro (haciendo uso del Halimeter®) e índice de recubrimiento lingual de Winkel (escala 0-12) y se tomaron muestras microbiológicas de saliva, recubrimiento lingual y placa de cuatro puntos diferentes, que posteriormente fueron analizados por cultivo.

Los sujetos fueron de manera randomizada divididos en dos grupos. Un primer grupo tratado con el producto experimental (Halita®) con contenido de clorhexidina 0,05%, cloruro de cetilpyridinium 0,05% y lactato de zinc 0,14% y un segundo grupo tratado con un placebo de características

visuales idénticas pero sin ingredientes activos. La terapia consistía de enjuagues con 15 ml dos veces al día por 1 minuto.

Tras dos semanas de tratamiento los valores y muestras fueron nuevamente registrados.

**Resultados**

Los resultados fueron evaluados estadísticamente observándose una alta prevalencia en las muestras de recubrimiento lingual, saliva y placa subgingival de *Fusobacterium nucleatum*, *Prevotella intermedia* y *Porphyromonas gingivalis*.

Se encontró en los registros iniciales una correlación positiva entre el recuento total de *P. gingivalis* en las muestras de saliva y los niveles de compuestos volátiles de sulfuro y los valores de olor organolépticos.

Tras dos semanas de tratamiento no ocurrió reducción en el recuento total de anaerobios de las muestras del grupo experimental ni en el grupo control. Se observó correlación positiva entre la reducción del recuento total en las muestras de saliva y la reducción de los valores organolépticos en el grupo experimental. Así como una reducción significativa en el recuento total y las proporciones de *F. nucleatum* y el recuento total de *P. intermedia* en las muestras de recubrimiento lingual en el grupo experimental.

**Conclusiones**

El colutorio evaluado demostró eficacia en la reducción de parámetros microbiológicos en tres nichos orales de pacientes con halitosis moderada a severa sin periodontitis, y esto se correlaciona con mejoría en los valores organolépticos y los niveles de compuestos volátiles de sulfuro, pero no con los valores de recubrimiento lingual.

Andres Pascual La Rocca